

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2»



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ДЗМ «МК № 2»

О.В. Алекперова

«05» *сентября* 2024 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Медицинская сестра кабинета доврачебного контроля и осмотров

(тематика цикла)

Сестринское дело, Сестринское дело в педиатрии, Общая практика

(специальность)

Дополнительное профессиональное

(вид образования)


Рассмотрено
Методическим советом
Протокол № 4
От 25.07.2024 г.

Составители:

Касатова Е.С. – методист ОДПО ГБПОУ ДЗМ «МК № 2»
Савоськина М.А. – методист ОДПО ГБПОУ ДЗМ «МК № 2»
Слепнев И.А. – методист ОДПО ГБПОУ ДЗМ «МК № 2»

Согласовано начальником отдела организации методической работы и контроля качества
ГБПОУ ДЗМ «МК №2»

« 25 » сентября 2024г.

 / Романова Н.Г. /

1. Цель реализации программы

Совершенствование имеющихся компетенций медицинских сестер, по отдельным разделам программы в области доврачебного контроля и осмотра, необходимых для осуществления самостоятельной работы в кабинете доврачебного контроля в соответствии с потребностями практического здравоохранения.

1.1 Изучение демографической и эпидемиологической ситуации в РФ.

1.2 Изучение организации работы кабинета и методики проведения доврачебного контроля и осмотров.

1.3 Изучение вопросов по формированию здорового образа жизни, медицинской профилактики и реабилитации.

1.4 Изучение факторов риска развития заболеваний сердечно-сосудистой системы, роль медицинской сестры в их выявлении.

1.5 Изучение факторов риска развития цереброваскулярных заболеваний, роль медицинской сестры в их выявлении.

1.6 Изучение факторов риска развития сахарного диабета, роль медицинской сестры в его выявлении.

1.7 Изучение вопросов связанных с оказанием первой помощи пострадавшим.

2. Требования к результатам обучения

В соответствии с требованиями практического здравоохранения специалист должен знать:

Специальные знания:

- владеть информацией по демографической и эпидемиологической ситуации в стране.
- знать основы обеспечения санитарного благополучия
- знать порядок организации работы КДКО
- знать методику проведения осмотров
- знать Федеральные целевые программы охраны здоровья населения
- владеть вопросами формирования ЗОЖ
- знать виды профилактики и основы реабилитации
- знать факторы риска и простейшие методики раннего выявления заболеваний сердечно-сосудистой системы
- знать факторы риска и простейшие методики раннего выявления цереброваскулярных заболеваний
- знать факторы риска и простейшие методики раннего выявления сахарного диабета
- знать алгоритмы оказания первой помощи

Профессиональные компетенции:

1. Теоретико-методологическая
 - 1.1. знание теоретических и практических основ сестринского дела
 - 1.2. умение устанавливать причинно-следственные связи теоретического и практического материала
 - 1.3. способность к анализу и синтезу информации
2. Социально-коммуникативная
 - 2.1. знание социально-культурных основ сестринского дела
 - 2.2. умение взаимодействовать с субъектами в коммуникативных и профессиональных ситуациях
 - 2.3. способность выявлять коммуникативные аналогии в различных социальных явлениях и ситуациях
3. Профессионально-технологическая
 - 3.1. знание технологии выполнения медицинских манипуляций
 - 3.2. умение создавать и поддерживать безопасную среду для пациентов и персонала
 - 3.3. способность реагировать на изменения в профессиональной деятельности и вносить изменения в технологию
4. Этико-культурная
 - 4.1. знание морально-этических норм
 - 4.2. соблюдение морально-этических норм профессиональной среды
 - 4.3. владение культурой общения и эмоциональная устойчивость в профессиональной и социальной среде

3. Содержание программы

**Учебный план
программы повышения квалификации
«Медицинская сестра кабинета доврачебного контроля и осмотров»**

Специальность: Сестринское дело, Сестринское дело в педиатрии, Общая практика

Количество часов (ЗЕТ): 36

Форма обучения: очная

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе
			Теория
1.	Демографическая и эпидемиологическая ситуация в РФ	6	6
2.	Профилактическая и восстановительная медицина	12	12
3.	Медико-социальная роль медсестры КДК в выявлении и профилактике заболеваний	10	10
4.	Неотложные состояния	6	6
5.	Итоговая аттестация (тестирование)	2	2
ИТОГО:		36	36

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе
			Теория
1	2	3	4
1.	Демографическая и эпидемиологическая ситуация в РФ	6	6
1.1	Демографическая ситуация в РФ, тенденции развития	2	2
1.2	Эпидемиологическая обстановка в РФ	2	2
1.3	Вопросы санитарного благополучия населения	2	2
2.	Профилактическая и восстановительная медицина	12	12
2.1	Организация работы кабинета доврачебного контроля и осмотров	2	2
2.2	Методика проведения доврачебного контроля и осмотра	2	2
2.3	Федеральные целевые программы охраны здоровья населения	2	2
2.4	Вопросы формирования здорового образа жизни	2	2
2.5	Виды профилактики	2	2
2.6	Основы реабилитологии	2	2
3.	Медико-социальная роль медсестры КДК в выявлении и профилактике заболеваний	10	10
3.1	Факторы риска развития и роль медицинской сестры в выявлении заболеваний сердечно-сосудистой системы	6	6
3.1.1	<i>Проблемы развития атеросклероза</i>	2	2
3.1.2	<i>Проблемы развития гипертонической болезни</i>	2	2
3.1.3	<i>Проблемы развития ИБС и инфаркта миокарда</i>	2	2
3.2	Факторы риска развития и роль медицинской сестры в выявлении цереброваскулярных заболеваний	2	2
3.3	Факторы риска развития и роль медицинской сестры в выявлении сахарного диабета	2	2
4.	Неотложные состояния	6	6
4.1	Теоретические основы базовой сердечно-легочной реанимации	2	2
4.2	Принципы оказания помощи при травмах и кровотечениях	2	2
4.3	Принципы оказания помощи при термических воздействиях	2	2
5.	Итоговая аттестация (тестирование)	2	2
ИТОГО:		36	36

Учебная программа
цикла повышения квалификации
«Медицинская сестра кабинета доврачебного контроля и осмотров»

Раздел 1. Демографическая и эпидемиологическая ситуация в РФ (6 часов)

Тема 1.1 Демографическая ситуация в РФ, тенденции развития (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Федеральные государственные программы, направленные на улучшение демографической ситуации
- ✓ Цели, принципы, задачи и основные направления демографической политики

Тема 1.2 Эпидемиологическая обстановка в РФ (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие об эпидемии, карантине, благополучной окружающей среде
- ✓ Принципы обеспечения санитарно-эпидемиологической безопасности населения

Тема 1.2 Вопросы санитарного благополучия населения (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Комплекс мер по его обеспечению
- ✓ Права и обязанности граждан в рамках обеспечения санитарного благополучия

Перечень теоретических занятий

Номер темы	Наименование тем
1.1	Демографическая ситуация в РФ, тенденции развития – 2 часа
1.2	Эпидемиологическая обстановка в РФ – 2 часа
1.3	Вопросы санитарного благополучия населения – 2 часа

Раздел 2. Профилактическая и восстановительная медицина (12 часов)

Тема 2.1 Организация работы кабинета доврачебного контроля и осмотров (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основную документацию, используемую медсестрой при работе в кабинете ДКО
- ✓ Принципы организации работы кабинета
- ✓ Должностные обязанности при работе в кабинете ДКО

Тема 2.2 Методика проведения доврачебного контроля и осмотра (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Технологию проведения антропометрии
- ✓ Технологию измерения температуры, артериального давления
- ✓ Алгоритм взятия крови для экспресс-анализа на содержание глюкозы и холестерина
- ✓ Правила заполнения медицинской документации

Тема 2.3 Федеральные целевые программы охраны здоровья населения (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные цели и задачи программ, направленных на охрану здоровья населения

Тема 2.4 Вопросы формирования здорового образа жизни (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Общее понятие о ЗОЖ
- ✓ Основные принципы формирования ЗОЖ у населения
- ✓ Основные меры профилактики и борьбы с вредными привычками

Тема 2.5 Виды профилактики (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные виды медицинской профилактики
- ✓ Принципы реализации профилактической деятельности

Тема 2.6 Основы реабилитологии (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Виды реабилитационных мероприятий
- ✓ Роль медсестры в проведении реабилитации пациентов

Перечень теоретических занятий

Номер темы	Наименование тем
2.1	Организация работы кабинета доврачебного контроля и осмотров – 2 часа
2.2	Методика проведения доврачебного контроля и осмотра – 2 часа
2.3	Федеральные целевые программы охраны здоровья населения – 2 часа
2.4	Вопросы формирования здорового образа жизни – 2 часа
2.5	Виды профилактики – 2 часа
2.6	Основы реабилитологии – 2 часа

Раздел 3. Медико-социальная роль медсестры КДК в выявлении и профилактике заболеваний (10 часов)

Тема 3.1 Факторы риска развития и роль медицинской сестры в выявлении заболеваний сердечно-сосудистой системы (6 часов)

Тема 3.1.1 Проблемы развития атеросклероза (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Факторы риска развития атеросклероза
- ✓ Первичную симптоматику
- ✓ Мероприятия по профилактике

Тема 3.1.2 Проблемы развития гипертонической болезни (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Факторы риска развития гипертонической болезни
- ✓ Первичную симптоматику
- ✓ Мероприятия по профилактике

Тема 3.1.3 Проблемы развития ИБС и инфаркта миокарда (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Факторы риска развития ИБС и инфаркта миокарда
- ✓ Первичную симптоматику
- ✓ Мероприятия по профилактике

Тема 3.2 Факторы риска развития и роль медицинской сестры в выявлении цереброваскулярных заболеваний (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Факторы риска развития острой недостаточности мозгового кровообращения (ОНМК) и транзиторных ишемических атак
- ✓ Первичную симптоматику
- ✓ Мероприятия по профилактике

Тема 3.3 Факторы риска развития и роль медицинской сестры в выявлении сахарного диабета (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Факторы риска развития сахарного диабета
- ✓ Первичную симптоматику
- ✓ Мероприятия по профилактике

Перечень теоретических занятий

Номер темы	Наименование тем
3.1.1	Проблемы развития атеросклероза – 2 часа
3.1.2	Проблемы развития гипертонической болезни – 2 часа
3.1.3	Проблемы развития ИБС и инфаркта миокарда – 2 часа
3.2	Факторы риска развития и роль медицинской сестры в выявлении цереброваскулярных заболеваний – 2 часа
3.3	Факторы риска развития и роль медицинской сестры в выявлении сахарного диабета – 2 часа

Раздел 4. Неотложные состояния (6 часов)

Тема 4.1 Теоретические основы базовой сердечно-легочной реанимации (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Симптомы клинической смерти
- ✓ Алгоритм выполнения базовой СЛР

Тема 4.2 Принципы оказания помощи при травмах и кровотечениях (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Клинические симптомы вывихов, переломов
- ✓ Алгоритм выполнения транспортной иммобилизации
- ✓ Клинические симптомы кровотечений
- ✓ Алгоритм выполнения остановки кровотечений различных видов

Тема 4.3 Принципы оказания помощи при термических воздействиях (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Клинические симптомы ожогов
- ✓ Алгоритм помощи при ожогах
- ✓ Клинические симптомы обморожений
- ✓ Алгоритм помощи при обморожениях

Перечень теоретических занятий

Номер темы	Наименование тем
4.1	Теоретические основы базовой сердечно-легочной реанимации – 2 часа
4.2	Принципы оказания помощи при травмах и кровотечениях – 2 часа
4.3	Принципы оказания помощи при термических воздействиях – 2 часа

Раздел 5. Итоговая аттестация (тестирование) (2 часа)

4. Материально-технические условия реализации программы

Условия обучения	Вид занятий	Наименование оборудования, материально-технического обеспечения
1	2	3
Аудитория	Лекции	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска
Дистанционно	Работа с электронной библиотекой	Бесплатная электронная библиотека http://window.edu.ru/

5. Учебно-методическое обеспечение программы

Раздел 1. Демографическая и эпидемиологическая ситуация в РФ

1. Указ Президента РФ от 09.10.2007 N 1351 (ред. от 01.07.2014) "Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года"
2. Ф3 №52 от 30.03.1999г. (в ред.от 25.11.2013г.) «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
3. Демография, В.И. Бутов. - Москва: Высшая школа, 2016
4. Инфекционные болезни и эпидемиология, В.И. Покровский и др. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013

Раздел 2. Профилактическая и восстановительная медицина

1. Приказ Минздравсоцразвития России от 15.05.2012 N 543н (ред. от 27.03.2019) Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению
2. Основы профилактической деятельности, Н.Г. Петрова, Феникс, 2018
3. Основы реабилитации, под ред. Епифанова В.А., Епифанова А.В., ГЭОТАР-Медиа, 2018

Раздел 3. Медико-социальная роль медсестры КДК в выявлении и профилактике заболеваний

1. Основы профилактической деятельности, Н.Г. Петрова, Феникс, 2018

Раздел 4. Неотложные состояния

1. Методические рекомендации Национального совета по реанимации
2. Первая помощь и медицинские знания: практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях, под ред. Дежурного Л.И., Миннуллина И.П., ГЭОТАР-Медиа, 2019

Раздел 5. Итоговая аттестация (тестирование)

1. Банк тестовых заданий

6. Оценка качества освоения программы

1. Оценка качества освоения программы осуществляется посредством прохождения Итоговой аттестации.
2. Итоговая аттестация проводится в виде онлайн тестирования.
3. Продолжительность испытания определяется в двух академических часах.
4. Для решения заданий в тестовой форме каждый соискатель получает не 50 тестов (для 36 часов) по соответствующей тематике.
5. Итоговая аттестация (тестирование) засчитывается с оценкой:
 - ✓ "отлично", если соискатель ответил не менее чем на 91% тестовых заданий,
 - ✓ "хорошо", если соискатель ответил не менее чем на 81% тестовых заданий,
 - ✓ "удовлетворительно", если соискатель ответил не менее чем на 71% тестовых заданий,
 - ✓ "неудовлетворительно", если соискатель ответил на 70% и менее тестовых заданий.
6. Решение Аттестационной комиссии принимается на основании результата проведенного тестового испытания.